

Journée mondiale de la ménopause

18 octobre



REGROUPEMENT
DE FEMMES
DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Quelques symptômes de la ménopause

Physiques:

Odeur corporelle qui change, fatigue,
sécheresse de la bouche

Psychologiques:

Manque de motivation ou d'énergie,
crises de larmes, anxiété

Sexuels et génito-urinaires

Baisse de la libido, sécheresse
vaginale/vulvaire, fuite d'urine

Cognitifs et liés au sommeil

Difficulté à trouver le mot juste,
troubles du sommeil, pensées confuses



REGROUPEMENT
DE FEMMES
DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE



La ménopause et les risques pour la santé



Ostéoporose



Maladie
cardiaque



Syndrome
génito-urinaire



REGROUPEMENT
DE FEMMES
DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE