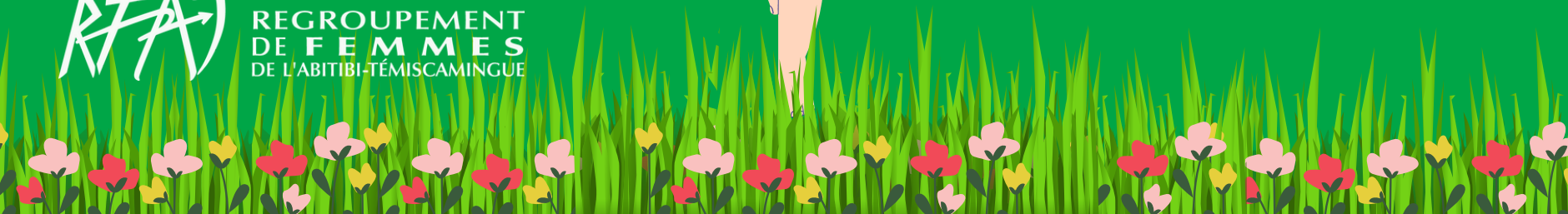


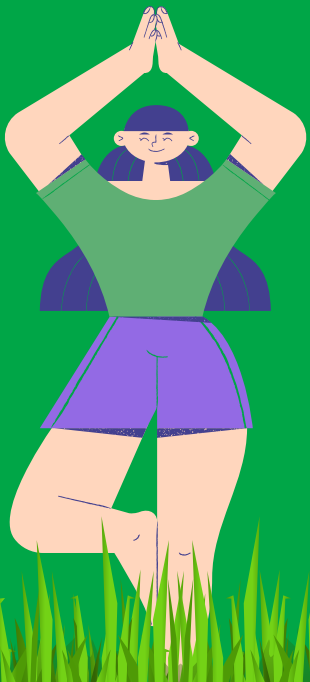
# LA SANTÉ, C'EST QUOI ?



REGROUPEMENT  
DE FEMMES  
DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE



Selon l'Organisation mondiale de  
la Santé (OMS),  
« La santé est un état de bien-  
être physique, mental et social  
complet et ne consiste pas  
seulement en une absence de  
maladie ou d'infirmité ».



REGROUPEMENT  
DE FEMMES  
DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE



# Santé mentale

La santé mentale se définit comme un état de bien-être permettant de se réaliser, de surmonter les tensions normales de la vie et de contribuer à la vie de sa communauté.



REGROUPEMENT  
DE FEMMES  
DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

# Santé sexuelle

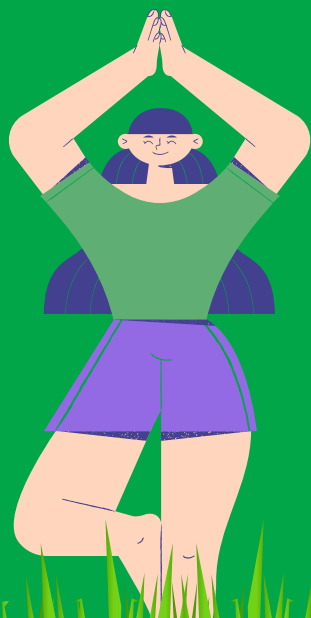
La santé sexuelle se définit comme un état de bien-être physique, mental et social eu égard à la sexualité, qui ne consiste pas seulement en une absence de maladie, de dysfonctionnement ou d'infirmité. Elle implique le respect, la sécurité et l'absence de discrimination et de violence.



REGROUPEMENT  
DE FEMMES  
DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

# Santé physique

La santé physique se définit comme l'état corporel d'un individu, prenant tout en considération, de l'absence de maladie jusqu'au niveau de condition physique.

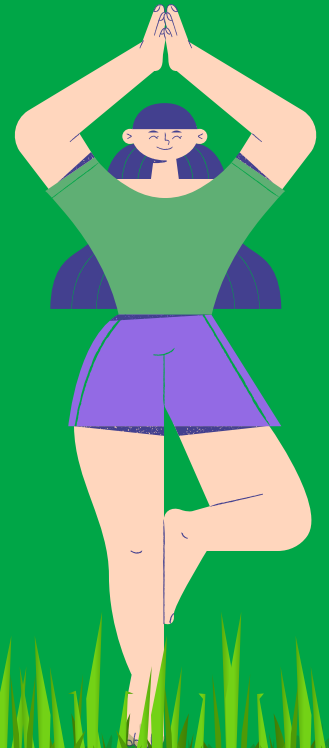


REGROUPEMENT  
DE F E M M E S  
DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE



# Santé reproductive

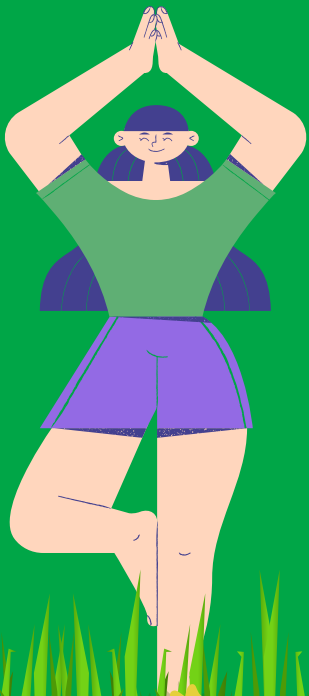
La santé reproductive se définit comme un état de bien-être physique, mental et social eu égard à la reproduction, qui ne consiste pas seulement en une absence de maladie, de dysfonctionnement ou d'infirmité.



REGROUPEMENT  
DE F E M M E S  
DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

# Santé financière

La santé financière est la mesure dans laquelle une personne ou une famille peut gérer sans accroc ses obligations financières actuelles et avoir confiance en son avenir financier.



REGROUPEMENT  
DE FEMMES  
DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

